

"Schaken is echt niet moeilijk"

Jeanne-Mathilde Mullius (34) bedacht een manier om meer mensen aan het schaken te krijgen. Hij zet zich in voor meer schaaktafels in openbare ruimtes in Nederland. "Schaken is mij helemaal niets, tot mijn dochter problemen kreeg met rekenen. Zo is uitgebeeld gebest, maar daar

kwam niets uit. Ik wilde haar helpen en ik had ergens gelezen dat schaken positief heren en de concentratie behoudt. Dat leek me interessant, maar ik kon niet schaken. Daarom ben ik op YouTube filmpjes over schaken gaan kijken en zo heb ik het evenwiel aangeleerd en mijn dochter ook. Het grappige met schaken is dat je aan het rekenen bent zonder dat



je het zelf doorhebt. Op die manier heb ik mijn dochter voorgelicht. Het rekenen gaat nu beter. Schaken traint je heren, je brein. Mensen denken vaak dat het heel moeilijk is, maar dat hoeft niet. Als je tegenover iemand zit van hetzelfde niveau is dat leuk. Dan zit je met een kaartje erbij samen met anderen te schaken. Dat is weer een wat anders dan elkaar treffen bij het voetballen. Bijna alle gemeentes hebben plekken waar je kunt trainen, kunt haastlopen en andere sporten kunt doen. Waarom zou dat ook niet voor herengemeentek kunnen? We hebben in Nederland honderdduizenden mensen met demerzie en schaken leet dat niet op, maar training helpt wel om het gevecht te winnen."

"Zien schaken, doet schaken, daar heb ik van overtuigd. De schaaktafel die nu al in sommige gemeentes in Nederland staan, laten zien dat het werkt. Al er mensen aan het schaken zijn, komen daar bijna altijd anderen bij staan. Voor sommige schaaktafels moet je zelf de schaaktafel meenemen, maar soms staan de schaaktafel op een pleit waar café ontbren staan waar ze schaaktafelen te leen hebben. Bij de schaaktafel zijn ook instructiesmannen en workshops. Schaken is een oorlogspel. Je bent zelf generaal van je eigen leger en je moet zorgen dat de leening van de tegenstander geen enkel vakje heeft waar de maarte kan gaan. Dus wordt de leening aangevallen, dat is het doel en dat is het schaken. Er worden complete oorlogen nagespeeld op het schaakbord. Door schaken leer je vooral te denken. Wat gebeurt er als ik mijn leger verzet? Hoe kan mijn tegenstander daarop reageren? Daarnaast maak je contact met anderen via schaken. Je ontmoet mensen buiten je eigen buidel, mensen met wie je anders zocht in gesprek aan raken. Ook kan je met anderstaligen schaken, want hiervoor heb je geen taal nodig. Het is universeel."

